



3º Portugal de Lés-a-Lés Off Road

20, 21, 22 e 23 de Setembro de 2017

REGULAMENTO

(atualizado 03/052017)

1 - OBJECTIVO DO EVENTO

O "Portugal de Lés-a-Lés Off Road" é organizado pela 'Comissão de Mototurismo da FMP - Federação de Motociclismo de Portugal'. É um evento de turismo/aventura, ou seja, sem fins competitivos nem classificações mas que, pela sua relativa dureza, será um desafio de superação pessoal. É intenção levar os Participantes com motos preparadas para a prática de "off-road", a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico de Portugal numa vertente de todo-o-terreno.

2 - RECOMENDAÇÕES

- 2.1- A participação no 'Portugal de Lés-a-Lés Off Road' é feita por equipas de duas ou três motos – a regra e recomendação mais importante é **nunca abandonar companheiros de equipa** nesta aventura, porque podem precisar de ajuda;
- 2.2- Dadas as características não competitivas do "Portugal de Lés-a-Lés Off Road", recomenda-se vivamente uma **postura calma, serena e solidária** – aprecie as paisagens, desfrute cada momento e não tenha pressa de chegar ao fim;
- 2.3- Vai ser um verdadeiro desafio/aventura de 3 dias com etapas longas (300km) e de todo-o-terreno, por isso, fisicamente desgastantes para o comum motociclista, pelo que, recomenda-se vivamente: estar em boas condições físicas - ter medicamentos para dores musculares - levar para as etapas bebidas e barras energéticas - hidratar-se e alimentar-se durante as etapas - dormir bem e repousar entre as etapas;
- 2.4- Sendo o percurso efectuado por vias públicas, apesar de maioritariamente não alcatroadas, os Participantes deverão ter uma **atitude prudente**, solidaria e respeitadora do Código de Estrada;
- 2.5- Durante todo o evento os Participantes devem manter os seus motociclos dentro da legalidade verificada nas 'Verificações Técnicas' (VT);
- 2.6- Os Participantes devem **respeitar as orientações e recomendações** prévias e durante as etapas dos elementos da Organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- 2.7- Recomenda-se vivamente aos Participantes a **não ingestão de bebidas alcoólicas** durante as etapas;

- 2.8- Nas localidades por onde passar o itinerário, os Participantes devem ser **disciplinados**, evitando alterações ao trânsito normal;
- 2.9- Os Participantes são obrigados a ter uma **conduta** responsável (**eco/responsável**) respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pelo passeio;
- 2.10 - Apesar de não ser obrigatório, recomenda-se o uso de pneus indicados para utilização 'fora-de-estrada' (todo-o-terreno)

3 - INSCRIÇÕES

- 3.1 - As inscrições abrem no site www.fmp-live.pt **no dia 2 de Maio**, e **encerram no dia 31 de Agosto**, ou em **data anterior atingindo - se o limite de inscrições**;
 - 3.2 - Preço de Inscrição: 250 €;
 - 3.3 - As inscrições estão limitadas a **300 Participantes** podendo este número ser alterado pela organização;
 - 3.4 - A inscrição é **exclusiva** a motociclistas nacionais e estrangeiros detentores do '**Cartão de Motociclista da FMP**' válido á data do evento e disponível no 'site' da FMP;
 - 3.5 - Com o '**Cartão de Motociclista**' o Participante fica a usufruir durante um ano de **desconto em combustíveis BP** e de um **seguro de acidentes pessoais** decorrentes da utilização de veículos de duas rodas;
 - 3.6 - **Não é permitida** a inscrição/participação de passageiros;
 - 3.7 - Apenas podem inscrever-se motociclos de duas rodas concebidos para a prática de todo-o-terreno (**maxi-trail, trail, rally-raid e enduro**) ou motociclos e scooters preparados/transformados para esse fim e que passem nas 'VT' da Organização;
 - 3.8 - As inscrições são efectuadas segundo as instruções explícitas no 'site' da FMP;
 - 3.9 - As inscrições apenas são validadas após confirmação do pagamento;
 - 3.10 - A ordem de partida dos Participantes nas etapas será correspondente à ordem de validação das inscrições;
 - 3.11 - À Organização reserva-se o direito de alterar a ordem de partida dos Participantes mediante critérios de segurança;
 - 3.12 - À FMP-Federação de Motociclismo de Portugal reserva-se o direito de admissão de participantes;
- O preço da Inscrição inclui:**
- 3.13 - **Jantar de 'boas vindas'** no primeiro dia do evento;
 - 3.14 - **Jantar no final das etapas**;
 - 3.15 - '**Tracks**' das etapas descarregados nos GPS dos Participantes.
 - 3.16 - '**Road-Book**' das três etapas;
 - 3.17 - **T'shirt** alusiva ao evento;
 - 3.18 - **Dorsal** do evento;
 - 3.19 - **Autocolantes** do evento e material promocional das empresas patrocinadoras;
 - 3.20 - **Campanha especial de pneus Dunlop**;
 - 3.21 - **Apoio Mecânico** no 1º dia do evento e no final das etapas;
 - 3.22 - **Assistência Médica** no início, durante e final das etapas;

- 3.23 - 'Parque de Lavagem' e 'Parque de Assistência Mecânica' (com serviço exclusivo da Organização de venda e montagem de pneus) no dia das VT e no final das etapas; este parque terá área disponível para os Participantes instalarem a sua própria assistência, caso a tenham;
- 3.24 - Desde o local da partida da 1ª etapa até ao local do final da última etapa, a 'Organização' garante **transporte de saco ou mochila até 50lts**, de pertenças de cada Participante, nomeadamente, roupa e algum material de assistência;
- 3.25 - As refeições serão servidas apenas a quem usar **Dorsal**;

4 - EQUIPAS

- 4.1 - A participação é feita por Equipas de 2 ou de 3 Participantes;
- 4.2 - A Organização formará Equipas com os Participantes que se inscrevam isoladamente;

5 - PARTICIPAÇÃO

- 5.1 - A FMP publicará no seu 'site' a '**Lista de Inscritos**' **8 dias antes do evento**. Esta lista já apresentará horários de entrada nas 'VT-Verificações Técnicas' e horários de partida das etapas.
- 5.2 - Os Participantes devem estar presentes **no local da partida no 1º dia** do evento (20 Setembro), para fazerem o respectivo '**check in**', assinarem '**Termo de Responsabilidade**' relativo à participação, receberem todo o material inerente à sua participação e submeterem-se às '**Verificações Técnicas e Documentais**' – a **abertura do 'Secretariado' ('check in')** é às **10:00horas**;
- 5.3 - Os Participantes terão de **usar obrigatoriamente equipamento** adequado à prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com protecções (ou colete protector), capacete (não aberto) e luvas;

Verificações Técnicas e Documentais (VT):

- 5.4 - As 'VT' decorrerão no primeiro dia do evento: dia 20 Setembro das 10:00h às 18:00h e pela ordem de partida;

Nas 'VT' será exigido:

- 5.5 - Licença de Condução válida para o motociclo respectivo;
- 5.6 - Seguro de Responsabilidade Civil da moto;
- 5.7 - Moto em bom estado de fiabilidade;
- 5.8 - Pneus da gama trail, 'mistos' ou 'todo-o-terreno', em bom estado.
- 5.9 - Sistema de navegação **GPS** ou Leitor de **Road-Book**;
- 5.10 - Nível sonoro do escape dentro de limites razoáveis;
- 5.11 - Matrícula;
- 5.12 - Farol dianteiro e farolim traseiro a funcionar;
- 5.13 - Espelho retrovisor, pelo menos, do lado esquerdo;
- 5.14 - 'Kit' de reparação de furos adequado ao tipo de pneus utilizados (tubeless ou com câmara de ar) sendo dispensado a quem use mousse;
- 5.15 - As motos devem apresentar-se nas 'VT', depois do '**check in**', com os autocolantes dos patrocinadores do 'Lés-a-Lés Off Road' já colados;

5.16 - Aos Participantes cujas motos ou documentação não passarem nas 'VT' não será devolvida a verba da inscrição e será impedida a participação no evento;

Material a entregar a cada participante:

5.17 - 'Tracks' das 3 etapas para GPS; **ATENÇÃO:** Apesar da Organização tentar dar suporte a todos os dispositivos GPS que sejam apresentados, como vem acontecendo em edições anteriores, apenas garante suporte total a dispositivos GPS GARMIN com capacidade Off-road /Outdoor

Cada um dos 3 dias de percurso será dividido em 3 tracks, de forma a minimizar o efeito de falta de precisão dos aparelhos GPS com poucos waypoints, que por vezes nos foram apresentados em edições anteriores.

A divisão dos tracks corresponderá aos percursos Partida- CP1, CP1-CP2 e CP2- Final em cada um dos 3 dias. Desta forma os participantes podem desfrutar um pouco mais dos Checkpoints, aproveitando para descansar um pouco, hidratarem-se e carregar o track para a etapa seguinte.

No entanto, aconselhamos, mesmo assim, o uso de dispositivos que suportem um mínimo de 1000 waypoints/track.

A Organização não se responsabiliza por GPS's em que não seja possível carregar total ou parcialmente os tracks por falta de espaço disponível. Os aparelhos devem ser entregues aos elementos da Organização reponsáveis pelo seu carregamento, com espaço suficiente para tal operação.

Não é permitido o carregamento de tracks em mais do que um aparelho GPS por participante

A Organização limita-se apenas ao carregamento dos tracks relativos ao evento, não realizando updates de software/firmware dos aparelhos, bem como de mapas/cartografias.

Não serão devolvidos GPS's a nenhum participante que não faça prova da sua propriedade, mediante a entrega do número correspondente ao aparelho, fornecido no momento do check-in.

O horário para descarregar os "tracks" nos GPS é o das VT (entre as 10h00 e as 18h00 do dia 20 de Setembro)

5.18 - 'Road-Book' das 3 etapas;

5.19 - 1 Dorsal de Participante;

5.20 - 1 Autocolante com o número da equipa;

5.21 – Diploma de participação no evento no final deste;

6 - ETAPAS

6.1- O Percurso total terá cerca de **1000km** sendo que cerca de **2/3** serão percorridos por **caminhos de terra** e os restantes por 'troços de ligação' em asfalto;

6.2 - O Percurso será dividido em **3 Etapas:**

- dia 21 Setembro, Boticas / Belmonte

- dia 22 Setembro, Belmonte / Arraiolos

- dia 23 Setembro, Arraiolos / Lagoa

- 6.3 - O Percurso de cada etapa terá cerca de **300 km**, com **grau de dificuldade baixo e moderado** perfeitamente possíveis de efectuar por qualquer tipo de moto 'maxi-trail', 'trail', 'rally-raid' e 'enduro', ou moto adaptada para a prática de **todo-o-terreno**;
- 6.4 - A utilização de **vias asfaltadas** far-se-á sempre como **'troços de ligação'** nunca utilizando IP's ou IC's, mantendo assim o verdadeiro **espírito de aventura**.
- 6.5 - Cada etapa é dividida em **'3 Sectores'** sendo que no início de cada um deles existirá um **'Posto de Controle'**, onde é informado o respectivo número do 'Track' e que não será obrigatoriamente um número sequencial em relação ao 'Track' anterior – esta informação é essencial para seguir dentro do percurso;
- 6.6 - O grau de dificuldade do percurso e o andamento necessário para cumprir as etapas foram planeados considerando as diferentes capacidades dos Participantes e diferentes motos – é importante ser possível a todos **chegarem ao fim das etapas ainda com bastante luz diurna**;

7 - CONTROLOS NOS PERCURSOS

- 7.1 - A **'Equipa Zero'** da Organização abre o percurso das etapas partindo 30min antes do horário de partida da equipa Nº 1;
- 7.2 - A **'Equipa Vassoura'** da Organização encerra o percurso das etapas partindo 30min depois do horário de partida da última equipa;
- 7.3 - Os **'Postos de Controle'** de cada 'Sector' **abrem** 30min após a passagem da **'Equipa Zero'**, ou seja, no horário ideal de passagem da equipa Nº 1 de Participantes;
- 7.4 - Os **"Postos de Controle"** de cada 'Sector' **encerram** após a passagem da **'Equipa Vassoura'**, ou seja, 30 minutos depois da hora ideal de passagem da última equipa;
- 7.5 - Uma vez que durante as 'Etapas' a 'Organização' **não garante** aos Participantes qualquer tipo de assistência quando estes estão na retaguarda da 'Equipa Vassoura', os Participantes que chegarem aos **"Postos de Controle"** após estes encerrarem, por uma questão de segurança, devem direccionar pela via mais rápida ao **'Posto de Controle' do início do 'Sector' seguinte** e aí voltar a entrar no 'Percurso' - a 'Organização' **disponibiliza as coordenadas** de todos os 'Postos de Controle' localizados no início de cada 'Sector' das 'Etapas';
- 7.6 - **A partida** das equipas é dada no **'Palanque'** de 30 em 30 segundos pela ordem da 'lista de partida';
- 7.7 - Os 'Controladores' apenas controlam os participantes que envergarem correctamente o 'Dorsal' sobre o vestuário.
- 7.8 - As duas ou três motos de cada equipa devem apresentar-se **juntas nos "Postos de Controle"**;

8 - DESISTÊNCIAS

- 8.1 - A **FMP reembolsará** uma parte variável do valor da inscrição aos Participantes que, por motivo de doença, não possam apresentar-se à partida do 'Lés-a-Lés Off Road', desde que o facto seja comunicado á FMP, com o respectivo comprovativo, por carta registada nos prazos a seguir definidos e em que a verba a reembolsar será de:
- 50% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 30 dias antes da data das 'VT';
 - 25% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 8 dias antes da data das 'VT';

8.2 - Em caso de **desistência** durante as etapas, devido a qualquer eventualidade, o Participante deverá informar imediatamente a 'Organização' através dos números de tm distribuídos;

9 - ELIMINAÇÃO

9.1 - Sem devolução do valor da inscrição, a 'Organização' pode durante as etapas eliminar do evento qualquer 'Participante' que desrespeite as recomendações de participação ou orientações casuais relacionadas com o desenrolar do mesmo e dadas por elemento da Organização devidamente identificado;

9.2 - A Organização é soberana na resolução dos casos omissos neste regulamento.



FIM